



## 5 BONNES RAISONS DE SUIVRE L'OPTION EPS au lycée

- 1 Découvrir et approfondir ses connaissances et capacités dans 6 activités sportives non pratiquées en classe : basket-ball, demi-fond, volley-ball, natation, escalade et duathlon.
- 2 Faire partie de groupe "option EPS" partageant le même état d'esprit autour des valeurs du sport : exigence, perfectionnement, dépassement de soi, respect, entraide et solidarité.
- 3 Un réel atout pour Parcours Sup (les écoles dans le Supérieur sont sensibles aux sportifs et à leur état d'esprit).
- 4 Une option comptant à part entière dans la moyenne du bulletin scolaire.
- 5 Profiter d'un séjour sportif d'une semaine à la montagne en classe de Première ou Terminale.



### 3 heures d'EPS supplémentaires par semaine,

- Seconde : Basket-ball, Volley-ball, Natation et Escalade
- Première : Volley-ball, Demi-fond et Duathlon
- Terminale : Basket-ball et Escalade



Lycée Saint-Charles, 1 rue Jules Michelet 79 100 THOUARS

05 49 67 87 87 - ce.0790058j@ac-poitiers.fr